

ماه ملی آمادگی: آمادگی برای شرایط های اضطراری

آیا در صورت وقوع فاجعه آماده هستید؟ [kit اضطراری](#) درست کرده اید؟ فامیل شما پلان دارند؟

سپتمبر ماه ای آمادگی ملی است. در اینجا چند نکته برای نحوه آماده شدن برای هر فاجعه وجود دارد - برای معلومات بیشتر و منابع بیشتر، به [ready.gov](#) مراجعه کنید!

آگاه باشید:

- نظارت بر منابع مورد اعتماد: مراقب پیش بینی های آب و هوا و هشدارهای منابع معتبر مانند [خدمت ملی هواشناسی](#) یا ایجنسی های مدیریت اضطراری محلی باشید.
- اطلاعیه های اضطراری: از رادیوهای هواشناسی، اپلیکشن های تلفون هوشمند و هشدارهای متنی برای دریافت معلومات و [هشدارهای](#) بلادرنگ استفاده کنید.

یک [پلان اضطراری فامیل](#) ایجاد کنید:

- استراتژی ارتباطی: یکی از عضو فامیل را به عنوان نقطه تماس مرکزی تعیین کنید. اطمینان حاصل کنید که همه میدانند چگونه به این شخص دسترسی پیدا کنند و در صورت جدایی کجا ملاقات کنند.
- راه های تخلیه: با در نظر گرفتن بسته شدن جاده ها و تراکم ترافیک، مسیرهای اولیه و جایگزین را به سمت مکان های امن برنامه ریزی کنید.
- ضرورت های خاص: در پلان خود به نیازهای عضو فامیل مسن، کودکان خردسال و افراد دارای معلولیت رسیدگی کنید.

یک [Kit اضطراری](#) بسازید:

- لوازم ضروری: شامل آب، مواد غذایی فاسد نشدنی، داروها، جعبه کمک های اولیه، چراغ قوه، باتری و اقلام بهداشتی باشد.
- سفارشی سازی: kit خود را با نیازهای منحصر به فرد خانواده خود، از جمله داروهای خاص، لوازم کودک و ملزومات حیوان فامیلی، تنظیم کنید.
- چک کردن های منظم: کیت خود را حداقل سالیانه بازمینی و تازه سازی کنید تا مطمئن شوید همه اقلام در شرایط کار هستند و منقضی نشده اند.

[پلان تخلیه را تهیه کنید:](#)

- نقاط ملاقات: در صورت جدا شدن اعضای فامیل در حین تخلیه، نقاط ملاقات محلی و خارج از شهر را ایجاد کنید.

- نزدیکترین پناهگاه ها: تصمیم بگیرید که در صورتیکه خانه شما دیگر امن نیست، شما و فامیل شما کجا به دنبال سرپناه باشید.
- حمل و نقل: تصمیم بگیرید که کدام وسایل نقلیه را برای تخلیه استفاده کنید و اطمینان حاصل کنید که آنها به kit تامین اضطراری مجهز هستند.
- تماس ها: فهرستی از مخاطبین اضطراری شامل فامیل، دوستان و مقامات محلی را تهیه کنید. نسخه های فیزیکی و دیجیتالی را ذخیره کنید

با جامعه خود درگیر باشید:

- منابع محلی: با خدمات اضطراری محلی، پناهگاه ها و سازمان های اجتماعی که میتوانند در جریان بلایا پشتیبانی کنند، آشنا شوید.
- طرح های اجتماعی: در طرح ها و ابتکارات محلی واکنش در برابر بلایای طبیعی شرکت یا بازیابی کنید. بدانید که جامعه شما چگونه تلاش ها را در یک بحران هماهنگ میکند.

برای دریافت جزئیات بیشتر در مورد نحوه واکنش به بلایای خاص، [در اینجا کلیک کنید](#).

سایر لینک های مفید برای آماده شدن برای شرایط اضطراری:

- [Ready.gov](#) : اطلاعات عمومی در مورد آمادگی در برابر بلایا:
- یک پلان اضطراری ایجاد کنید: [نمونه در اینجا](#)
- درباره بیمه اجاره کنندگان بیاموزید: [راهنمای بالسی دهندگان متحد](#)