

Mwezi wa Kujitayarisha wa Kitaifa: Kujitayarisha kwa Hali za Dharura

Je, umejitayarisha endapo kutatokea janga? Je, umetayarisha vifaa vya dharura? Je, familia yako ina mpango?

Septemba ni Mwezi wa Kujitayarisha wa Kitaifa. Hivi hapa baadhi ya vidokezo vya jinsi ya kujitayarisha kwa janga lolote— kwa maelezo zaidi na nyenzo zaidi, tembelea [ready.gov!](https://www.ready.gov/)

Endelea Kupata Habari:

- Fuatilia Vyanzo vya Kuaminika: Fuatilia tabiri za hali ya hewa na tahadhari kutoka kwenye vyanzo vya kuaminika kama vile Huduma ya Hali ya Hewa ya Taifa.
- Arifa za Dharura: Tumia redio za hali ya hewa, programu za simu mahiri na tahadhari za ujumbe wa maandishi ili kupokea taarifa na maonyo ya wakati halisi.

Unda Mpango wa Hali ya Dharura wa Familia:

- Mkakati wa Mawasiliano: Teua mwanafamilia kuwa sehemu kuu ya mawasiliano. Hakikisha kuwa kila mtu anajua jinsi ya kumfikia mtu huyu na mahali pa kukutana endapo mtatengana.
- Njia za Uokoaji: Panga njia za msingi na mbadala hadi maeneo salama, ukizingatia ufungaji wa barabara na msongamano w amagari unaoweza kuwepo.
- Mahitaji Mahususi: Shughulikia mahitaji ya wanafamilia wakongwe, watoto wachanga na watu walio na ulemavu katika mpango wako.

Unda Vifaa vya Dharura:

- Vifaa Muhimu: Jumuisha maji, chakula kisichoharibika haraka, dawa, vifaa vya huduma ya kwanza, kurunzi, betri na vitu vya usafi.
- Ugeuzaji Unaokufaa: Vifanye vifaa vyako vifae mahitaji ya kipekee ya familia yako, ikiwa ni pamoja na dawa mahususi, vifaa vya mtoto na mahitaji ya mnyama kipenzi.
- Ukaguzi wa Mara kwa Mara: Pitia na uonyeshe upya vifaa vyako angalau kila mwaka ili kuhakikisha kwamba vitu vyote mwanafamilia kazi na havijaisha muda wa matumizi.

Unda Mpango wa Kutoka Ndani:

- Sehemu za Kukutana: Tambua sehemu za kukutana za nje ya mji ikiwa wanafamilia watatengana wakati wa uokoaji.
- Makao ya Karibu: Amua mahali ambapo wewe na familia yako mtatafuta makao ikiwa nyumba yenu si salama tena
- Usafiri: Amua magari mtakayotumia kuokoa na uhakikishe kwamba yana vifaa vya hali ya dharura.
- Mawasiliano: Kusanya orodha ya mawasiliano ya dharura, ikiwa ni pamoja na familia, marafiki na vituo vya serikali. Hifadhi nakala halisi na za dijitali.

Endelea Kuwasiliana na Jamii Yako:

- Rasilimali za Ndani: Jifahamishe huduma za dharura za karibu, makao na mashirika ya jamii ambayo yanaweza kutoa usaidizi wakati wa majanga.

- Mipango ya Jamii: Shirika au pitia mipango na mikakati ya kukabiliana na janga ya karibu. Fahamu jinsi jamii yako itakavyoleta pamoja jitihada wakati wa mkasa.

Kwa maelezo zaidi kuhusu jinsi ya kukabiliana na majanga mahususi, bofya hapa.

Viungo vingine muhimu vya kujitayarisha kwa ajili ya hali ya janga:

- Taarifa za jumla kuhusu kujitayarisha wakati wa janga: [Ready.gov](#)
- Unda mpango wa hali ya dharura: [kiolezo hapa](#)
- Pata maelezo kuhusu bima ya wapangaji: [United Policyholders Guide](#)