

Mois national de la préparation : Se préparer aux situations d'urgence

Êtes-vous prêt à affronter une éventuelle catastrophe ? Avez-vous préparé une trousse d'urgence ? Votre famille a-t-elle un plan ?

Septembre est le mois de la préparation nationale. Voici quelques conseils pour vous préparer à une éventuelle catastrophe. Pour plus d'informations et de ressources, visitez le site [ready.gov](https://www.ready.gov) !

Restez informé :

- Suivez les sources fiables : Gardez un œil sur les prévisions et alertes météorologiques provenant de sources fiables telles que le Service météorologique national ou les agences locales de gestion des urgences.
- Notifications d'urgence : Utilisez les radios météo, les applications pour smartphone et les alertes textuelles pour recevoir des informations et des avertissements en temps réel.

Créez un plan d'urgence familial :

- Stratégie de communication : Désignez un membre de la famille comme point de contact central. Veillez à ce que tout le monde sache comment joindre cette personne et où se retrouver en cas de séparation.
- Itinéraires d'évacuation : Prévoyez des itinéraires principaux et alternatifs vers des lieux sûrs, en tenant compte des éventuelles routes fermées et des embouteillages.
- Besoins spécifiques : Tenez compte dans votre plan des besoins des membres âgés de la famille, des jeunes enfants et des personnes handicapées.

Préparez une trousse d'urgence :

- Produits de première nécessité : Prévoyez de l'eau, des aliments non périssables, des médicaments, une trousse de premiers soins, une lampe de poche, des piles et des articles d'hygiène.
- Personnalisation : Adaptez votre trousse aux différents besoins de votre famille, y compris les médicaments spécifiques, les produits pour bébé et les produits de première nécessité pour les animaux de compagnie.
- Contrôles réguliers : Passez en revue votre trousse au moins une fois par an et renouvelez-la pour vous assurer que tous les produits sont en bon état et qu'ils ne sont pas périmés.

Élaborez un plan d'évacuation :

- Points de rencontre : Établissez des points de rencontre locaux et à l'extérieur de la ville au cas où les membres de la famille seraient séparés pendant une évacuation.
- Refuges les plus proches : Décidez de l'endroit où vous et votre famille vous réfugieriez si votre domicile ne présente plus aucune sécurité.
- Transport : Décidez des véhicules que vous emprunterez pour évacuer et veillez à ce qu'ils soient équipés d'une trousse d'approvisionnement d'urgence.

- **Contacts** : Dressez une liste de contacts en cas d'urgence, y compris la famille, les amis et les autorités locales. Conservez-en des copies physiques et numériques.

Restez engagé auprès de votre communauté :

- **Ressources locales** : Familiarisez-vous avec les services d'urgence locaux, les refuges et les organisations communautaires en mesure de vous apporter leur aide en cas de catastrophe.
- **Plans communautaires** : Participez aux plans et initiatives locaux d'intervention en cas de catastrophe ou examinez-les. Renseignez-vous sur la manière dont votre communauté coordonnera ses efforts en cas de crise.

Pour obtenir plus de détails sur la manière de faire face à des catastrophes spécifiques, cliquez [ici](#).

Autres liens utiles pour se préparer à une situation d'urgence :

- Informations générales sur la préparation en cas de catastrophe : [Ready.gov](#)
- Créer un plan d'urgence : modèle [ici](#)
- En savoir plus sur l'assurance des locataires : [United Policyholders Guide](#) (en anglais)