

شهر التأهب الوطني: الاستعداد لحالات الطوارئ

هل أنت مُتأهب لما قد يحدث في حال وقوع كارثة؟ هل جهزت عدة الطوارئ؟ هل لدى عائلتك خطة؟

سبتمبر هو شهر التأهب الوطني. فيما يلي بعض النصائح حول كيفية الاستعداد لأي كارثة - لمزيد من المعلومات والموارد، تفضل بزيارة ready.gov!

البقاء على اطلاع:

- متابعة المصادر الموثوقة: تابع عن كثب توقعات الطقس والتحذيرات من مصادر موثوقة مثل هيئة خدمة الطقس الوطنية أو وكالات إدارة الطوارئ المحلية.
- إشعارات حالات الطوارئ: استخدم أجهزة الراديو الخاصة بالطقس وتطبيقات الهواتف الذكية وتنبهات الرسائل النصية لتلقي المعلومات والتحذيرات في الوقت الفعلي.

إنشاء خطة طوارئ عائلية:

- استراتيجية التواصل: اختر فرداً من العائلة ليكون مسؤول التواصل الأساسي. تأكد من أن الجميع يعرف كيفية الوصول إلى هذا الشخص ومكان الالتقاء في حال تفرقتم.
- طرق الإخلاء: ضع خطة لمسارات رئيسية وبديلة إلى مناطق آمنة، مع مراعاة احتمالية إغلاق الطرق والازدحام المروري.
- الاحتياجات الخاصة: احرص على تلبية احتياجات أفراد الأسرة المُسنين والأطفال الصغار والأفراد ذوي الإعاقة في خطتك.

إعداد عدة الطوارئ:

- المستلزمات الأساسية: يجب أن تشمل الماء والأطعمة غير القابلة للتلف والأدوية وحقبة الإسعافات الأولية والمصباح اليدوي والبطاريات ومستلزمات النظافة.
- التعديل بحسب المتطلبات: جهّز حقيبتك وفقاً لاحتياجات عائلتك الخاصة، بما في ذلك الأدوية المُحدّدة ومستلزمات الأطفال ولوازم الحيوانات الأليفة.
- الفحوصات الدورية: افحص حقيبتك وغيّر محتوياتها كل عام على الأقل للتأكد من أن كل شيء في حالة جيدة ولم تنته فترة صلاحيته.

وضع خطة إخلاء:

- نقاط الالتقاء: حدّد نقاط النقاء داخل المدينة وخارجها في حالة انفصال أفراد الأسرة في أثناء الإخلاء.
- الملاجئ القريبة: حدّد المكان الذي ستلجأ إليه أنت وعائلتك في حال أصبح منزلك غير آمن.
- وسائل النقل: حدّد المركبات التي ستستخدمها للإخلاء وتأكد من أنها مجهزة بمجموعة مستلزمات الطوارئ.
- جهات الاتصال: اجمع قائمة بجهات الاتصال في حالات الطوارئ، بما في ذلك العائلة والأصدقاء والسلطات المحلية. واحتفظ بنسخ ورقية ورقمية منها.

البقاء على اتصال مع مجتمعك:

- الموارد المحلية: كُن على إطلاع بخدمات الطوارئ المحلية والملاجئ والمنظمات المجتمعية التي يمكنها تقديم الدعم في أثناء حدوث الكوارث.
- الخطط المجتمعية: شارك في خطط الاستجابة للكوارث المحلية ومبادراتها أو تَفَقَّدها. تعرّف على كيفية تنسيق الجهود في مجتمعك في حالة الأزمات.

للحصول على مزيد من التفاصيل حول كيفية الاستجابة لكوارث معينة، انقر هنا.

روابط مفيدة أخرى للاستعداد لحالات الطوارئ:

- معلومات عامة حول التأهب للكوارث: [Ready.gov](#)
- إنشاء خطة طوارئ: النموذج متاح هنا
- اطلع على تأمين المستأجرين: دليل حاملي وثائق التأمين الموحد