

# СТИХІЙНЕ ЛИХО

## ПІДРУЧНИЙ ПОСІБНИК



UA

**УКРАЇНСЬКА**

ТАКОЖ ДОСТУПНИЙ НА ІНШИХ  
МОВАХ:

Español

中文

Filipino

Tiếng Việt

한국어

Lus Hmoob



LISTOS CALIFORNIA:

[ListosCalifornia.org](http://ListosCalifornia.org)



ОФІС ЕКСТРЕНИХ СЛУЖБ ПРИ  
ГУБЕРНАТОРІ:

[CalOES.ca.gov](http://CalOES.ca.gov)



ОФІС ГУБЕРНАТОРА  
КАЛІФОРНІЇ:

[Gov.ca.gov](http://Gov.ca.gov)



# ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ ПРИ БУДЬ-ЯКОМУ СТИХІЙНОМУ ЛИХУ



✓ 1.

Приймайте сповіщення, які дозволяють дізнаватися, що робити.



✓ 2.

Створіть план захисту членів своєї родини.



✓ 3.

Упакуйте тривожну валізку з необхідними речами.



✓ 4.

Створіть необхідні запаси, якщо не можете залишити місце проживання.



✓ 5.

Допоможіть у підготовці друзям і сусідам.



# ПРИЙМАЙТЕ СПОВІЩЕННЯ, ЯКІ ДОЗВОЛЯЮТЬ ДІЗНАВАТИСЯ, ЩО РОБИТИ



Підпишіться, щоб отримувати сповіщення по своєму округу. Перейдіть за посиланням [CalAlerts.org](http://CalAlerts.org). Ви також можете підписатися на додаток MyShake earthquake warning.

## СИСТЕМА ОПОВІЩЕННЯ МОГО ОКРУГУ:

МІСЦЕВА СИСТЕМА ОПОВІЩЕННЯ

---

ІНШІ СИСТЕМИ ОПОВІЩЕННЯ

### Знайдіть джерело новин, якому ви можете довіряти

Коли трапляється стихійне лихо, ви повинні знати, що відбувається, і отримувати актуальну інформацію про те, що робити та куди треба йти. Є багато способів для отримання цієї інформації.



Телебачення



Радіо



Дзвінок на номер 211



Стационарний телефон



Мобільний телефон



Електронна пошта



Смартфон



Соціальні мережі



Короткохвильове радіо

Знайдіть свою місцеву радіостанцію для екстрених сповіщень за посиланням [ListosCalifornia.org](http://ListosCalifornia.org).

## РАДІОСТАНЦІЇ, ЯКІ ВІЩАЮТЬ ТАМ, ДЕ Я ЖИВУ АБО ПРАЦЮЮ:

---

---

### ВЕБ-САЙТИ, ПРИЗНАЧЕНІ ДЛЯ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

#### 211CA.org

Щоб дізнатися про шляхи евакуації та укриття подзвоніть на номер 211.

#### CalOES.ca.gov

Інструкції, які діють у штаті, засоби та ресурси оповіщення.

#### Response.ca.gov

Новини про лісові пожежі та укриття, які транслюють у реальному часі.

#### Ready.gov

Ресурси, призначені для підготовки до будь-якого стихійного лиха.

#### ListosCalifornia.org

Для підготовки зверніться до додаткових ресурсів.

## 2. СТВОРИТЬ ПЛАН ЗАХИСТУ ЧЛЕНІВ СВОЄЇ РОДИНИ: ЗВ'ЯЗОК І ЗАХИСТ



Подумайте про те, з ким би ви хотіли підтримувати зв'язок у надзвичайній ситуації. Це можуть бути члени родини, сусіди, друзі чи опікуни. Запишіть їхні імена та контактні данні. Передайте копії усім з вашого списку.

Крім того, виберіть людину, що мешкає за межами вашого району проживання, на яку не вплине стихійне лихо у вашій місцевості. Ви та люди, з якими ви контактуєте, повинні мати надійну можливість зв'язуватися з цим далеким родичем чи другом, та ділитися інформацією про те, де ви перебуваєте.

### КОНТАКТНІ ОСОБИ НА ВИПАДОК НАДЗВИЧАЙНОЇ СИТУАЦІЇ

ПРИЗВИЩЕ КОНТАКТНОЇ ОСОБИ	
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН	ДОМАШНІЙ ТЕЛЕФОН
РОБОЧИЙ АБО ШКІЛЬНИЙ	ЕЛЕКТРОННА ПОШТА
АДРЕСА	
ПРИЗВИЩЕ КОНТАКТНОЇ ОСОБИ	
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН	ДОМАШНІЙ ТЕЛЕФОН
РОБОЧИЙ АБО ШКІЛЬНИЙ	ЕЛЕКТРОННА ПОШТА
АДРЕСА	
ПРИЗВИЩЕ КОНТАКТНОЇ ОСОБИ	
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН	ДОМАШНІЙ ТЕЛЕФОН
РОБОЧИЙ АБО ШКІЛЬНИЙ	ЕЛЕКТРОННА ПОШТА
АДРЕСА	

### НЕМІСЦЕВА КОНТАКТНА ОСОБА

ПРИЗВИЩЕ НЕМІСЦЕВОЇ КОНТАКТНОЇ ОСОБИ	
МОБІЛЬНИЙ ТЕЛЕФОН	
ДОМАШНІЙ ТЕЛЕФОН	
РОБОЧИЙ АБО ШКІЛЬНИЙ	
АДРЕСА	



Якщо під час стихійного лиха місцеві телефонні виклики не здатні доходити, спробуйте надсилати текстові повідомлення .



## 2. СТВОРІТЬ ПЛАН ЗАХИСТУ ЧЛЕНІВ СВОЄЇ РОДИНИ: ДІЇ З ЕВАКУАЦІЇ

Якщо через стихійне лихо вдома, на роботі чи в школі вам загрожує небезпека, ви разом з людьми, якими опікуєтеся, повинні піти в безпечне місце. Перед стихійним лихом роздрукуйте або отримайте паперову мапу. Оскільки у вас може не бути мобільного зв'язку, може бути доречним завчасно перейти з цього місця, де ви знаходитесь, у безпечне місце.



Підготуйтеся, щоб без будь-якого попередження йти в найбільш безпечному напрямку, або до найближчого безпечного місця.

### 1. Дотримуйтесь інструкцій місцевої влади.

Вони поширюватимуть останні відомості через станції, які транслюють новини, та будуть знайомити з найкращими способами збереження вашої безпеки. Інструкції можуть надходити від вашої пожежної частини, шерифа чи відділу поліції, або від обраних посадових осіб, таких як мери, чи інших керівників.



Слухайте новини та зареєструйтеся на сайті [CalAlerts.Org](https://www.calalerts.org), щоб отримувати місцеві оповіщення

### 2. Вивчіть різні способи швидкого виходу з вашого населеного пункту.

У разі стихійного лиха шлях до безпеки може не збігатися з вашим звичайним маршрутом. У разі стихійного лиха дороги та автобусні маршрути, якими ви звичайно користуєтеся, можуть бути перекритими. Дізнайтеся про інші способи порятунку під час надзвичайної ситуації. Спробуйте на практиці такі поїздки з людьми, які будуть з вами. Завдяки цьому ви будете знати, як триматися разом у справжній надзвичайній ситуації.

### 3. Будьте готові відправитися до безпечного місця.

Упакуйте запаси в свою **тривожну валізу**. Підготуйте для себе план **«Зв'язок і захист»**, крім того, заповніть **«Довідник місцевих ресурсів»**. Зв'яжіться з людьми, якими ви опікуєтеся, і яким небайдужі ви самі. Вирішіть, чи буде безпечно та можливо потрапити до дому, де мешкають ваша родина або друзі. Якщо ні, знайдіть колективне укриття.



# 2-1-1

Щоб знайти колективне укриття, наберіть зі свого телефону номер 211.

## 2. СТВОРИТЬ ПЛАН ЗАХИСТУ ЧЛЕНІВ СВОЄЇ РОДИНИ: ДОВІДНИК МІСЦЕВИХ РЕСУРСІВ НА ВИПАДОК СТИХІЙНОГО ЛИХА

Згідно з планом «Зв'язок і захист» ви також повинні записати важливі номери телефонів і веб-сайти організацій, які здатні допомогти вам у надзвичайній ситуації.



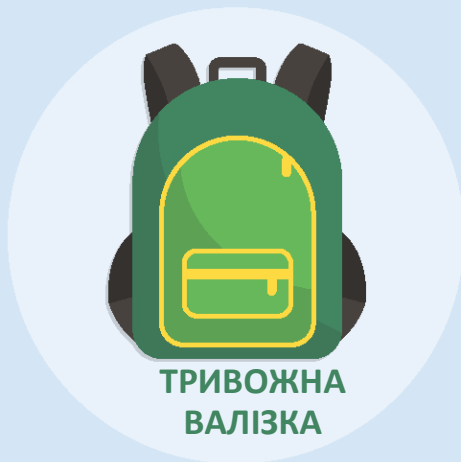
### КОРИСНІ КОНТАКТИ В НАДЗВИЧАЙНІЙ СИТУАЦІЇ

ПОЖЕЖНА ЧАСТИНА (CALFIRE)	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
ШЕРИФ / ВІДДІЛ ПОЛІЦІЇ	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
СЛУЖБА ГРОМАДСЬКОГО ТРАНСПОРТУ	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
ЕНЕРГЕТИЧНА КОМПАНІЯ	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
ГАЗОВА КОМПАНІЯ	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
ВОДОПРОВІДНА КОМПАНІЯ	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ
СЛУЖБА З НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ ОКРУГУ	
ТЕЛЕФОН	ВЕБ-САЙТ

ОРГАНІЗАЦІЯ, ЯКА НАДАЄ ПІДТРИМКУ
ОРГАНІЗАЦІЯ, ЯКА НАДАЄ ПІДТРИМКУ
ТЕЛЕФОН
ЕЛЕКТРОННА ПОШТА
ВЕБ-САЙТ
ОРГАНІЗАЦІЯ, ЯКА НАДАЄ ПІДТРИМКУ
ТЕЛЕФОН
ВЕБ-САЙТ
ОРГАНІЗАЦІЯ, ЯКА НАДАЄ ПІДТРИМКУ
ТЕЛЕФОН
ВЕБ-САЙТ



Щоб отримати інформацію про безпечні шляхи евакуації та укриття, подзвоніть на номер 2-1-1.



## ТРИВОЖНА ВАЛІЗКА

# 3. УПАКУЙТЕ ТРИВОЖНУ ВАЛІЗКУ З НЕОБХІДНИМИ РЕЧАМИ: УПАКУЙТЕ ЗАВЧАСНО

У більшості випадків стихійні лиха стаються несподівано та відбуваються швидко. У вас може не бути часу, щоб зробити покупки або навіть упакувати речі. Упакуйте важливі речі для кожного члена вашої родини зараз, щоб пізніше ви та ваші близькі мали все, що вам потрібно.

## УПАКУЙТЕ ЗАРАЗ

### Документи

Копії посвідчення особи та страхового полісу.

Акти, свідоцтва на право власності та інші важливі для вас документи.

Фотографії членів родини і домашніх тварин.



### Готівка

Дрібні купюри по 1 і 5 доларів.

Потрохи заощаджуйте.



### Мапа

Позначте на паперовій мапі різні маршрути евакуації з вашої округи.



### Список ліків

Перелік усіх приписів.

Інша важлива медична інформація.



### Цей посібник

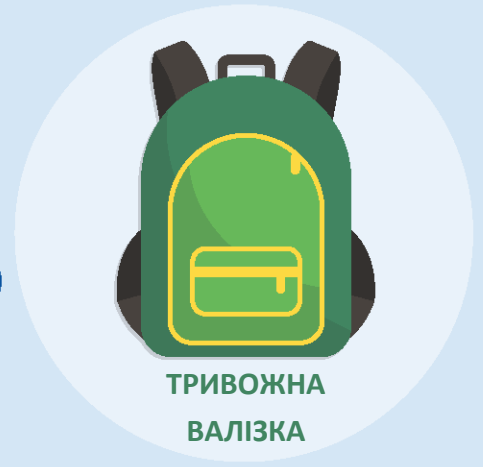
Ви заповнили список «Зв'язок і захист» і «Довідник місцевих ресурсів».

Ви заповнили перелік «Що треба взяти перед виходом».





# 3. УПАКУЙТЕ ТРИВОЖНУ ВАЛІЗКУ З НЕОБХІДНИМИ РЕЧАМИ: ЩО ТРЕБА ВЗЯТИ ПЕРЕД ВИХОДОМ



ТРИВОЖНА  
ВАЛІЗКА

## УПАКУЙТЕ ПЕРЕД ВИХОДОМ

- ✓ Гаманець або портмоне і ключі
- ✓ Телефон і зарядний пристрій
- ✓ Ліки
- ✓ Маска



## ДОБРЕ ЗАХОПИТИ, ЯКЩО ВЖЕ МАЄТЕ

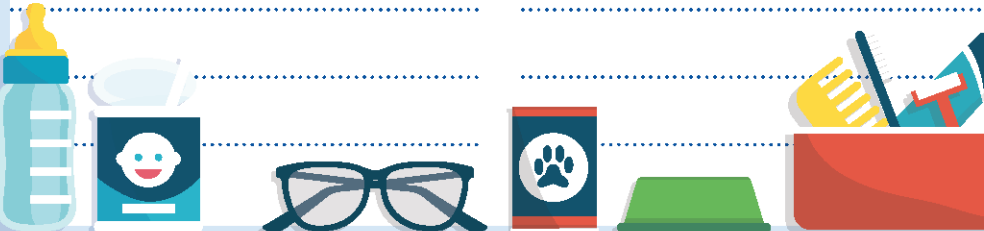
- ✓ Портативне радіо
- ✓ Ліхтарик
- ✓ Засоби для надання першої допомоги
- ✓ Портативний комп'ютер



Запишіть тут, що ще ви повинні взяти для кожного члена вашої родини.

Одяг? Зубна щітка? Подумайте про потреби немовлят, літніх людей, тих, хто має захворювання, осіб з обмеженими можливостями та домашніх тварин.

Blank lined area for writing notes, with a pencil icon in the top right corner.





## 4. СТВОРІТЬ НЕОБХІДНІ ЗАПАСИ, ЯКЩО НЕ МОЖЕТЕ ЗАЛИШИТИ МІСЦЕ ПРОЖИВАННЯ: ВАЖЛИВІ РЕЧІ

Під час деяких стихійних лих може бути більш безпечним залишатися вдома. У вас може не бути води для пиття, купання чи змивання в туалеті. У вас може не бути електрики, без якої неможливо зберігати їжу за рахунок охолодження, а також вмикати світло чи заряджати телефон. Запасіть ці речі у **контейнері для запасів**, якщо не можете піти з дому. Підготуйтеся хоча б на 3 доби існування без постачання води та електрики. Запасайте потрохи кожного разу, доки не буде такої кількості, якої буде достатньо для життя всіх членів вашої родини. Не забудьте про домашню тварину. Якщо у вас уже є ліхтарик або портативне радіо, зберігайте їх у легкодоступному місці.

### УПАКУЙТЕ ЗАРАЗ

#### Вода

Запасіть до 3 галонів на людину для пиття та умивання.



#### Їжа

Відкладіть продукти, які не псуються і не потребують приготування.

Ви найкраще знаєте, що ви та члени вашої родини люблять їсти.



#### Мішки для сміття

Відкладіть додаткові поліетиленові мішки із зав'язками для використання їх у відрі для туалету.



# 4.

## СТВОРІТЬ НЕОБХІДНІ ЗАПАСИ, ЯКЩО НЕ МОЖЕТЕ ЗАЛИШИТИ МІСЦЕ ПРОЖИВАННЯ: ВАЖЛИВІ РЕЧІ

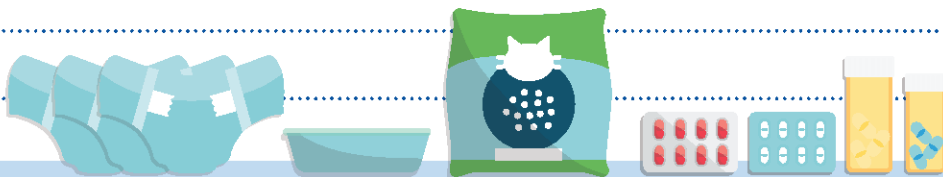
Запишіть тут усі важливі речі, що використовуються щодня, які можуть закінчитися у разі, коли ви застрягнете вдома на багато днів.

Відкладіть невеликий додатковий запас у своєму контейнері для запасів на випадок, якщо не буде можливості дістатися до магазину.



КОНТЕЙНЕР ДЛЯ ЗАПАСІВ

A large white rectangular area with horizontal dotted lines for writing, intended for listing essential supplies.





## 5. ДОПОМОЖІТЬ У ПІДГОТОВЦІ ДРУЗЯМ І СУСІДАМ

.....

Коли ви обміркуєте свої відповіді на наведені нижче запитання, подумайте, хто може з'явитися першим у вас по сусідству, коли буде потрібно допомагати під час стихійного лиха:

ХТО У ВАШОМУ ДОМОВОЛОДІННІ ПЕРЕБУВАЄ ПРОТЯГОМ ДНЯ?

ХТО Є ВДОМА У ВАС ПО СУСІДСТВУ І ГОТОВИЙ ДОПОМОГТИ ПРОТЯГОМ ДНЯ?

ЩО СТОСОВНО НОЧІ? ЯК У ВИХІДНІ?

ХТО У ВАС ПО СУСІДСТВУ ПОТРЕБУЄ ДОПОМОГИ?



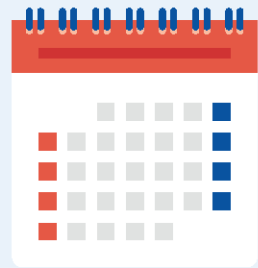
Обміркування цих речей допоможе вам підготуватися і почати переговори з вашими сусідами.



Обговоріть ці саме питання зі своїми сусідами, поговоріть з ними про те, яка поміч їм може знадобитися, і будьте готові допомогти, де можете.

# ПОКРОКОВИЙ КАЛЕНДАР БЕЗПЕКИ

Ви не повинні точно слідувати цьому календарю. Просто робіть кілька кроків щотижня у своєму власному темпі. Ви будете насолоджуватися душевним спокоєм завдяки знанню, що готові до стихійного лиха.



## 1 ТИЖДЕНЬ

Упакуйте **тривожну валізу** для кожної особи з вашого домоволодіння.

Підпишіться на місцеві екстрені сповіщення за посиланням **CalAlerts.org**.



## 2 ТИЖДЕНЬ

Складіть свій план **«Зв'язок і захист»** для родини, сусідів, а також опікунів старих або хворих.

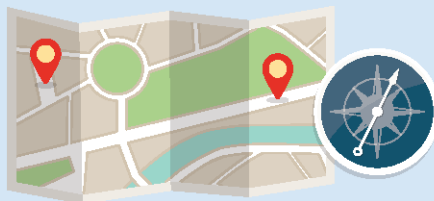
Обговоріть свої плани з людьми зі свого списку.



## 3 ТИЖДЕНЬ

Вивчіть різні маршрути евакуації та позначте їх на мапі.

Спробуйте на практиці свій план **дій з евакуації**.



## 4 ТИЖДЕНЬ

Почніть комплектувати **контейнер для запасів**, щоб перебувати у безпеці і комфорту вдома.

Кожного разу робіть щось потрохи, поки не відчуєте, що готові.





## ОСНОВНІ ПОРАДИ ДЛЯ БУДЬ-КОГО



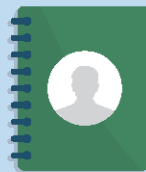
**Мати при собі посвідчення особи:** Коли трапиться стихійне лихо, сім'ї можуть бути роз'єднані. Люди та домашні тварини розлучаються.



- ✓ Кожен, за ким ви доглядаєте, повинен мати при собі посвідчення особи.
- ✓ Покладіть письмове посвідчення особи в шкільні ранці дітей.
- ✓ Розгляньте доцільність медичної бірки або браслету.
- ✓ Подбайте, щоб у домашніх тварин були жетони з актуальною інформацією та мікрочіпи.
- ✓ Фотографії членів родини і домашніх тварин можуть допомогти вам возз'єднатися.



**Побудуйте мережу підтримки:** На випадок надзвичайної ситуації розробіть також запасний план. Подумайте, на кого ви можете спертися.



- ✓ Обговоріть зі своїми сусідами їхні та ваші потреби.
- ✓ Обговоріть плани на випадок стихійного лиха з опікунами старих або хворих.
- ✓ Опитайте школи про плани возз'єднання батьків і дітей.
- ✓ Завчасно сплануйте участь досвідчених помічників при допомозі в евакуації.
- ✓ Поділіться ключами з надійними друзями, щоб вони могли врятувати ваших домашніх тварин.

# СТИХІЙНЕ ЛИХО



**Майте при собі додаткові ліки та джерело електричного живлення:** Багато людей не можуть прожити три доби без ліків. Деяким потрібна електроенергія для живлення обладнання та пристроїв.

- ✓ Коли виходите з дому, беріть із собою додаткові ліки.
- ✓ Сфотографуйте (або носіть із собою) список лікарів і приписів.
- ✓ Попросіть аптеку продовжити 30-добовий термін дії рецепту ще на 28 діб.
- ✓ Тримайте додаткові дози у своїй **тривожній валізці**.
- ✓ Сплануйте зберігання ліків у холодному стані та заряджання обладнання (пристроїв).



**Зменшіть стрес:** Зменшіть фізичний та психологічний стрес завдяки плануванню наперед.

- ✓ Щоб знайти укриття при особливих потребах подзвоніть на номер **211**.
- ✓ Перед евакуацією позначте обладнання.
- ✓ Підпишіться на отримання сповіщень від своєї енергетичної компанії про відключення електрики.
- ✓ Упакуйте спеціальні медичні пристрої та засоби зв'язку.
- ✓ Подбайте про комфорт осіб з хворобою Альцгеймера або психічним розладом.





# ПОРАДИ ДЛЯ ВСІХ

Стихійні лиха є випробуванням для всіх. У кожного з нас свої потреби в підготовці до стихійного лиха. Ви або хтось, про кого ви дбаєте, може виграти завдяки плануванню наперед. Подумайте зараз про способи зробити це випробування безпечним і зручним для всіх.

## БУДЬТЕ НАПОГотові



### Вагітні жінки

Спитайте свого лікаря, як отримати допомогу чи народити під час стихійного лиха.

Плануйте наперед, щоб уникати впливу спертого повітря, токсичної води та небезпечної їжі.

Сповістіть персонал укриття, що ви вагітні.



### Батьки немовлят

Якщо використовуєте молочну суміш, зробіть великий запас чистої води.

Придбайте або зробіть підвіску, яка дозволяє ходити з дитиною на далекі відстані.

Ознайомтеся з планом безпеки няні вашої дитини.



### Опікуни старих або хворих

Створіть план на випадок надзвичайних ситуацій разом з особою, якою опікуєтеся.

Збудуйте мережу підтримки, в яку входять особи окрім вас.

Допоможіть особі, якою опікуєтеся, зібрати потрібні речі.



# НЕСПОДІВАНІ ОБСТАВИНИ

Поговоріть з людьми, яким ви довіряєте – у медичних клініках, школах, релігійних громадах, групах здоров'я, будинках для людей похилого віку, центрах соціального обслуговування, пансіонатах. Ось кілька порад щодо безпеки, які можуть допомогти.



## БУДЬТЕ НАПОГОТОВІ

### Люди з домашніми тваринами

Подбайте про ідентифікаційний жетон та мікročіп для свого домашньої тварини, якщо це можливо.

Упакуйте їжу, воду, ліки та підтвердження імунізації.

Подзвоніть на номер 211 і спитайте, які громадські укриття приймають тварин.



### Дорослі похилого віку

Носіть у своєму гаманці контактну інформацію членів своєї родини (опікуна).

Розмістіть біля своїх телефонів номери членів родини та номери екстрених служб.

Дізнайтеся у вашій спільноті пенсіонерів про плани на випадок надзвичайних ситуацій.



### Сільські громади

Поширюйте сповіщення через локальні телефонні та радіоаматорські мережі.

Зустрічайтеся з сусідами та обговорюйте співпрацю.

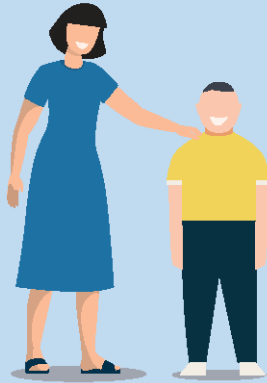
Плануйте наперед евакуацію великих тварин.





# ПОРАДИ ДЛЯ ВСІХ

## ПЛАНУЙТЕ НАПЕРЕД



### Люди з вадами розвитку

Визначте надійних помічників, на яких можна спертися в разі стихійного лиха.

Складіть план разом із цією мережею підтримки.

Щоб почувати себе в безпеці, спробуйте свій план на практиці.



### Люди з вадами мовлення (спілкування)

Носіть із собою картку, в якій наведені інструкції щодо спілкування з вами.

Носіть із собою комунікаційні пристрої, картки з фразами або дошки з малюнками.

Дізнайтеся, як замінити допоміжний пристрій, якщо його пошкоджено (загублено).



### Люди з обмеженими можливостями пересування та іншими фізичними вадами

Сплануйте наперед транспортування разом з надійними помічниками.

Складіть план на випадок пошкоджених пандусів (поручнів).

Евакуюйтеся якомога скоріше, щоб мати додатковий час, який дозволяє безпечно вибратися.

# НЕСПОДІВАНІ ОБСТАВИНИ



## ПЛАНУЙТЕ НАПЕРЕД

### Ускладнене транспортування

Якщо буде потреба в евакуації, організуйте пошук попутників при використанні автомобілів.

Дізнайтеся, чи буде громадський транспорт безкоштовним після стихійного лиха.

Дізнайтеся, чи пропонуватимуть служби сумісних поїздок безкоштовні доставки до укриття.

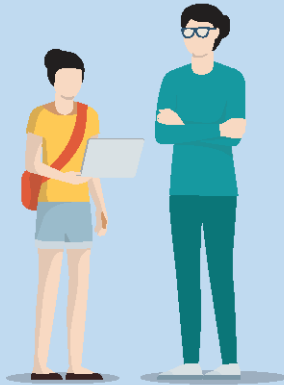


### Люди з недостатнім знанням англійської мови

Знайдіть у спільноті надійні джерела інформації та обговоріть з ними варіанти порятунку.

Попросіть двомовних молодих людей поділитися з вами заходами безпеки.

З'ясуйте, які засоби масової інформації, за якими ви стежите, надають екстрені сповіщення.



### Люди, які нещодавно оселилися в Каліфорнії

Вивчіть основи системи екстреної допомоги, наприклад, призначення номеру 211.

Запитайте членів своєї громади, що відрізняє місцеві стихійні лиха.

На випадок стихійного лиха знайдіть окрім урядових інші надійні джерела інформації.



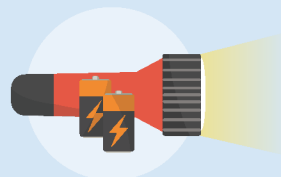


# ПОРАДИ З БЕЗПЕКИ: ЛІСОВІ ПОЖЕЖІ

## ПЕРЕД



Попередження у виді червоного прапора означає потребу у **НЕГАЙНІЙ** готовності.



План на випадок відсутності електрики. Не користуйтеся свічками.



Щоб захистити легені, скористуйтеся банданою або маскою.



Переконайтеся, що ваш водяний шланг працює.



Очистіть стічні канали. Приберіть поросль, яка присутня біля дому.

## ПІД ЧАС



Не треба «чекати і дивитися». Коли скажуть, залиште будинок!



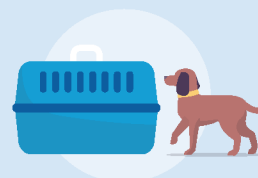
Задимлені місця залишайте як можна швидше.



Закрийте всі двері та вікна. Вимкніть кондиціонер.



Розсуньте або зніміть штори, завіси або жалюзі.



Підготуйте до евакуації домашніх тварин.

# ПОРАДИ З БЕЗПЕКИ: ПОВІНЬ

---



## ПЕРЕД



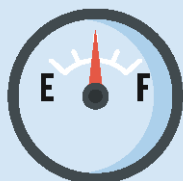
Тримайте зливні труби та водостоки чистими.



Перенесіть цінні речі на вищі поверхи.



Щоб перешкодити потраплянню води, скористайтесь пластиковою плівкою і мішками з піском.



Тримайте бензобак автомобіля заповненим хоча б наполовину.



Дізнайтеся про найкращі шляхи евакуації на височину.

---

## ПІД ЧАС



Не треба «чекати і дивитися». Коли скажуть, залиште будинок!



Ніколи не перетинайте потік води.



Ніколи не заїжджайте у затоплені райони.



Остерігайтеся зсувів після лісової пожежі.

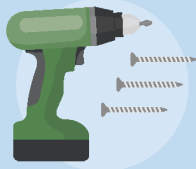


На узбережжі після землетрусу остерігайтеся цунамі.



# ПОРАДИ З БЕЗПЕКИ: ЗЕМЛЕТРУС

## ПЕРЕД



Прикріпіть високі меблі до стін.



Не вішайте нічого важкого над ліжком, диваном або кріслом.



Отримайте безкоштовний додаток MyShake, який попереджає про землетруси.



Виконайте практичні вправи із захисту при землетрусі.



Навчитися відключати газ, електрику та воду.

## ПІД ЧАС



Не біжіть на двір. Залізьте під стіл або парту.



Залишайтеся в ліжку з головою під подушкою.



На вулиці тримайтеся подалі від усього, що може впасти.



Вийдіть з автомобілю і зупиніться подалі від будівель або дерев.



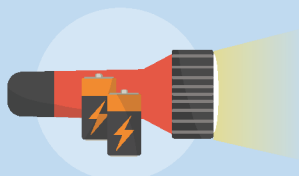
Будьте готові до поштовхів, які бувають після основного землетрусу.

# ПОРАДИ З БЕЗПЕКИ: ВИМКНЕННЯ ЕЛЕКТРИЧНОГО ЖИВЛЕННЯ

---



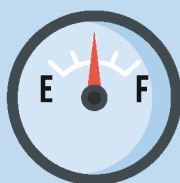
## ПЕРЕД



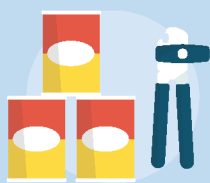
Приготуйте ліхтарі і світильники – в жодному разі не свічки.



Тримайте акумулятори телефонів повністю зарядженими.



Тримайте бензобак автомобіля заповненим хоча б наполовину.



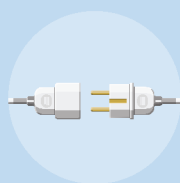
Купуйте їжу довгого зберігання, яку не треба готувати.



Купуйте лід для зберігання їжі чи ліків в холодильниках.

---

## ПІД ЧАС



Щоб запобігти пошкодженню електроприладів і електронних пристроїв, вимкніть їх.



Залиште один світильник увімкненим.



Тримайте холодильник і морозильну камеру закритими.



Генератори, похідні печі та грилі використовуйте тільки на вулиці.



Не використовуйте свою газову плиту для обігріву.



[LISTOSCALIFORNIA.ORG](http://LISTOSCALIFORNIA.ORG)

Для підготовки зверніться до додаткових ресурсів.